

REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
ČTK SÚSTREDENIA	815
TRÉNER	Jakub Kaňuk
TERMÍN	08-11.07.2019

ÚČASTNÍCI

Č	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA	
1	Viktor Mika	Q	
2	Leo Slosiar	Q	
3	Tereza Bartánusová	Q	
4	Barbora Bartánusová	Q	
5	Michal Rolík	Q	
6	Alex Brestovský	Q	
7	Oliver Lichvár	Q	
8	Matej Bača	Q	
9	Marek Juris	Q	
10	Jakub Vlčák	Q	

ZHODNOTENIE:

Na Liptovskej Mare sme mali vynikajúce jachtárske podmienky a vďaka tomu sme trávili maximum času na vode.

Tréning bol zameraný na štarty, stratégiu a taktiku. Najväčší dôraz sme kládli na vytváranie si priestoru na čiare, rozbeh a čistý vietor. Väčšina pretekárov spravila značný pokrok aj keď bolo potrebné stáť im za chrbtom a neustále bazírovať aby si zabávanie s ostatnými nechali na breh. Sústredenosť, sústredenosť, sústredenosť!!!.... to je to na čo nesmú zabúdať. Keď sa pred štartom premôžu, rozjedia sa a spravia si predstavu o optimálnej trase, dokážu to zrealizovať a zajazdiť víťazstvo. Keď poľavia a nevyskúšajú si štart, takmer vždy to strieľajú na štarte odkiaľ príde a výsledok je náhodný...

Vám, ktorí chcete byť najlepší prajem aby ste chytili svoju šancu za pačesy, využili každú možnosť zlepšovať sa a spravili pre dobrý výsledok maximum lebo len vy rozhodujete o tom či budete úspešní alebo nie.

Na Oravskej priehrade budeme pokračovať v štartoch, stratégií a taktike tak sa teším, že sa tam opäť uvidíme a posunieme sa o ďalší krok vpred.

TRÉNER: JAKUB KAŇUK

FOTOGALÉRIA https://drive.google.com/open?id=16fVJuADvhUuVlpS5qDQu77_xTf6DejFP